



Утверждаю  
Директор МАУ «ФСОЦ»  
О.В. Фомины  
2025 г

**РАСПИСАНИЕ**  
тренировочных занятий в игровом зале СК «Жемчужина» и МАУ «ФСОЦ» на 2025-2026 г.г.

**Секция «ФУТБОЛ»**

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Айвазян Эдвард Гарнукович	09.00-10.00 10.00-11.30 14.00-15.00 15.00-16.30 21.30-22.30 жен	09.00-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00	09.00-10.00 10.00-11.30 14.00-15.00 21.00-22.30	09.00-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00 22.00-23.30 жен	09.00-10.00 10.00-11.30 14.00-15.00	12.00-13.00 14.00-15.00 15.00-16.00	11.00-13.00 жен 16.30-18.00
Эсболганов Гамза Алевдинович		16.00-17.00 17.00-18.30 сш	15.00-16.30 сш	16.00-17.00 17.00-18.30 сш	15.00-16.30 сш	08.00-09.00 09.00-11.00 сш	09.00-10.00
Шаяхметов Равиль Зямилович	19.30-21.30			20.00-22.00			Выходной
Национальные общественные организации		22.00-23.30 Платно + / -					20.00-22.00 Платно

**Секция «ВОЛЕЙБОЛ»**

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Чирков Павел Сергеевич		СОГ-1 18.30 – 20.00	19.30-21.00 (сборная)	СОГ-1 18.30 – 20.00	18.00-20.00 (сборная)	18.00-20.00 (сборная)	Выходной
Сутормин Владимир Вячеславович			19.30-21.00 (сборная)		18.00-20.00 (сборная)	18.00-20.00 (сборная)	

**Секция «БАСКЕТБОЛ»**

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Порубов Виктор Владимирович		20.00-22.00			20.00-22.00		18.00-19.30
Серета Сергей Андреевич		18.30 – 20.00		18.30 – 20.00		16.00-18.00	14.30-16.00



**Тренажерный зал**

<b>Ф.И.О тренера/Дни недели</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>СУББОТА</b>	<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>
Скоробогатский Дмитрий Вячеславович		<b>14.00-15.00</b> <b>15.00-16.00</b> <b>16.00-17.00</b>		<b>14.00-15.00</b> <b>15.00-16.00</b> <b>16.00-17.00</b>	<b>14.00-15.00</b> <b>15.00-16.00</b> <b>16.00-17.00</b>		<b>Выходной</b>
Асадов Амар Абдулгалимович	<b>18.30-21.00</b>	<b>16.30-21.00</b>	<b>19.00-21.00</b>	<b>16.30-21.00</b>	<b>18.30-21.00</b>	<b>17.00-21.00</b>	
Свободное посещение	<b>08.00-19.00</b> <b>21.00-22.00</b>	<b>08.00-22.00</b>	<b>08.00-19.00</b> <b>21.00-22.00</b>	<b>08.00-22.00</b>	<b>08.00-19.00</b> <b>21.00-22.00</b>	<b>08.00-22.00</b>	<b>08.00-22.00</b>

**Расписание занятий 2025-2026 г.г. МАУ «ФСОЦ»\***

Место занятий	Ф.И.О	СЕКЦИЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	
Зал единоборств (бокс, тайский бокс)	Вагапов Артур Балмагаматович	Тайский бокс	08.30-10.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00		08.30-10.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00		08.30-10.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00	Выходной	11.00-12.30 12.30-14.00 14.00-15.00	
	Пономарев Дмитрий Алексеевич	Бокс (СШ№2)		16.00-18.00 18.00-21.00	17.00-19.00 Тр.зал	16.00-18.00 18.00-21.00		10.00-12.00 16.00-18.00 18.00-21.00	09.00-11.00 11.00-14.00	
		АНО ЦРС “Апперкот”		08.30-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00		08.30-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00		08.30-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00	Выходной	
	Атаев Темиргерей Алимгереевич	Бокс (СШ№2)		16.00-17.30 18.00-19.30		16.00-17.30 18.00-19.30		16.00-17.30 18.00-19.30	Выходной	
	Асанов Курмангази Шапиевич	Тайский бокс		08.30-10.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00		08.30-10.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00		08.30-10.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00	Выходной	14.00-15.00
Зал вольной борьбы	Мамбетов Нурадин Дахирович	Вольная борьба	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	Выходной	
	Картакаев Залимхан Курмангазыевич	Вольная борьба	19.30-21.30		19.30-21.30		19.30-21.30		Выходной	
	Гусейнов Сиражудин Шамильевич	Вольная борьба	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	Выходной
			Тангатаров Данибек Калсынович	Грэпплинг	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
	Керимов Магомед Османович	Грэпплинг	18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30		Выходной	
Зал гиревого спорта	Лепехов Георгий Александрович	Гиревой спорт (сборная г.п. Федоровский)	18.00-19.00	18.00-20.00	18.00-19.00	18.00-20.00	18.00-19.00	18.00-20.00	Выходной	
		Гиревой спорт (СШ№2)	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		Выходной	

Зал спортивной акробатики	Жукова Елена Валерьевна	Спортивная акробатика	14.30-16.00 16.00-18.00 18.00-19.30	08.00-09.30 16.00-17.30 17.30-19.00	14.30-16.00 16.00-18.00 18.00-19.30	08.00-09.30 16.00-17.30 17.30-19.00	08.00-09.30 14.30-16.00 16.00-18.00 18.00-19.30	10.00-11.30 11.30-13.00	Выходной
	Мошкина Светлана Сергеевна	Фитнес	19.30-20.30		19.30-20.30		19.30-20.30		Выходной
	Ханмурзаева Азиза Бегалиевна	Оздоровительная гимнастика		13.00-14.00		13.00-14.00		09.00-10.00	Выходной
Хоккейный корт «Северная звезда»	Карпухин Андрей Петрович	Хоккей с шайбой	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		Выходной
		Хоккей с шайбой (взрослые)	20.00-22.00		20.00-22.00		20.00-22.00		Выходной
	Мирончук Денис Васильевич	Хоккей с шайбой		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	Выходной
Лыжная база «Олимпиец»	Шалаевский Александр Сергеевич	Лыжные гонки	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	Выходной
Хоккейный корт	Сергеевич	Полиатлон	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	Выходной
Лыжная база «Олимпиец»	Степанов Антон Александрович	Лыжные гонки (СШОР)	16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	Выходной
Бассейн		Свободное плавание	Сан. день	08.00-08.45 10.00-10.45 12.00-12.45 13.00-13.45	09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45 12.00-12.45	08.00-08.45 10.00-10.45 12.00-12.45 13.00-13.45	09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45 12.00-12.45	08.00-08.45 09.00-09.45 11.00-11.45 12.00-12.45 13.00-13.45	08.00-08.45 09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45 12.00-12.45 13.00-13.45
	Коржевский Дмитрий Викторович	Спортивное плавание	Сан. день	17.15-18.15 18.15-19.15 19.15-20.15		17.15-18.15 18.15-19.15 19.15-20.15			Выходной
	Атаев Темиргерей Алимгереевич	Спортивное плавание	Сан. день		09.00-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00		09.00-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00		Выходной
	Скоробогатский Дмитрий Вячеславович	Оздоров. и Адаптив. плавание	Сан. день	09.00-10.00 13.00-14.00	13.00-14.00	09.00-10.00 13.00-14.00	13.00-14.00		Выходной
	Ханмурзаева Азиза Бегалиевна	Свободное плавание	Сан. день	14.00-15.00		14.00-15.00		10.00-11.00	Выходной
	УПНП и КРС	Сауна			20.00-22.00		20.00-23.00		

Бассейн	УТТ - 2	Сауна							17.00-19.00 (раз в месяц)
	НГДУ «КН»							16.00-19.00 (две субботы в месяц)	16.00-19.00
	СМТ	Сауна				20.00-23.00			14.00-17.00

**\* Расписание подлежит корректировке в связи с выездами тренерского состава на соревнования, УТС, сменой должности и прочее.**