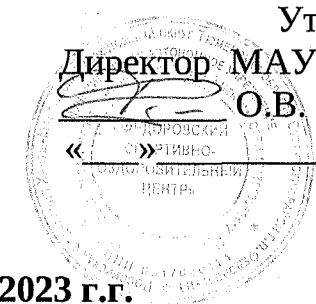


Утверждаю:  
 Директор МАУ «ФСОЦ»  
 О.В. Фоминых  
 2022 г.



**РАСПИСАНИЕ**  
**тренировочных занятий в игровом зале СК «Жемчужина» и МАУ «ФСОЦ» на 2022-2023 г.г.**

**Секция «ФУТБОЛ»**

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Бородин Игорь Васильевич	13.00-14.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00		13.00-14.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00		13.00-14.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00	Соревнования	Выходной
Никитин Кирилл Андреевич	08.00-09.00 09.00-10.00	08.00-09.00 09.00-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00	08.00-09.00 09.00-10.00	08.00-09.00 09.00-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00	08.00-09.00 09.00-10.00	08.00-09.00 09.00-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00	Выходной
Эсболганов Гамза Алевдинович	15.00-16.30	16.00-17.00 17.00-19.00 (СШ)	15.00-17.00 (СШ)	16.00-17.00 17.00-19.00 (СШ)	15.00-17.00 (СШ)	08.00-10.00 (СШ) 10.00-11.30	08.00-10.00 (СШ)
Шаяхметов Равиль Зямилович	19.30-21.30			20.00-22.00			Выходной
Шамиль Венерович Рахматуллин	21.30-23.00		21.15-22.30			21.00-22.00	Выходной

**Секция «ВОЛЕЙБОЛ»**

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Чирков Павел Сергеевич		СОГ-1 18.30 – 20.00	19.30-21.00 (сборная)	СОГ-1 18.30 – 20.00	18.00-20.00 (сборная)	18.00-20.00 (сборная)	Выходной
Сутормин Владимир Вячеславович			19.30-21.00 (сборная)		18.00-20.00 (сборная)	18.00-20.00 (сборная)	
Иванова Алина Геннадьевна	18.30-19.30		18.30-19.30			17.30-19.00	

**Секция «ТХЭКВАНДО»**

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Гейджаев Тогрул Ровшан Оглы		10.00-11.00		10.00-11.00			10.00-11.00

**Секция «БАСКЕТБОЛ»**

<b>Ф.И.О тренера/ Дни недели</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>СУББОТА</b>	<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>
Порубов Виктор Владимирович		20.00-22.00			20.00-22.00		18.00-19.30
Никитин Кирилл Андреевич						12.00-14.00	13.00-15.00

**Секция «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»**

<b>Ф.И.О тренера/Дни недели</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>СУББОТА</b>	<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>
Воловик Алексей Иванович	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		Выходной

**Секция «ФЕХТОВАНИЕ» (НКО)**

<b>Ф.И.О тренера/Дни недели</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>СУББОТА</b>	<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>
Завальнюк Екатерина Владимировна	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	16.00-17.30	11.00-12.30 15.00-16.30

**НГДУ «КН»**

<b>Ф.И.О тренера/ Дни недели</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>СУББОТА</b>	<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>
Сутормин Владимир Вячеславович	19.30-21.00 (футбол)		19.30-21.00 (волейбол)			Спортивное мероприятие (3 раза в месяц)	Выходной

**УПНП и КРС**

<b>Ф.И.О ответ. лицо/ Дни недели</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>СУББОТА</b>	<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>
Густомясова Наталья Викторовна	18.00-19.30 (волейбол)		18.00-19.30 (волейбол)				Выходной

**НГДУ «ФН» и СУБР-1**

<b>Ф.И.О тренера/ Дни недели</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>СУББОТА</b>	<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>
	12.30-13.30		12.30-13.30		12.30-13.30		Выходной

**Мини – футбол УБР**

<b>Ф.И.О тренера/Дни недели</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>СУББОТА</b>	<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>
						<b>21.00-22.30</b>	<b>Выходной</b>

**МОД «Всемирный конгресс лезгинских народов»**

<b>Ф.И.О ответ. лицо/ Дни недели</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>СУББОТА</b>	<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>
Руслан 89292467991							<b>16.30-18.00</b> <b>19.30-21.00</b>

**Тренажерный зал**

<b>Ф.И.О тренера/ Дни недели</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>СУББОТА</b>	<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>
Скоробогатский Дмитрий Вячеславович	<b>10.00-12.00</b> <b>14.00-17.00</b>	<b>10.00-12.00</b> <b>14.00-17.00</b>	<b>10.00-12.00</b> <b>14.00-17.00</b>	<b>10.00-12.00</b> <b>14.00-17.00</b>	<b>10.00-12.00</b> <b>14.00-17.00</b>	<b>10.00-12.00</b> <b>14.00-17.00</b>	<b>Выходной</b>
Асадов Амар Абдулгалимович	<b>19.00-21.00</b>		<b>19.00-21.00</b>		<b>19.00-21.00</b>		
Свободное посещение	<b>08.00-19.00</b> <b>21.00-22.00</b>	<b>08.00-22.00</b>	<b>08.00-19.00</b> <b>21.00-22.00</b>	<b>08.00-22.00</b>	<b>08.00-19.00</b> <b>21.00-22.00</b>	<b>08.00-22.00</b>	<b>08.00-22.00</b>

## Расписание занятий 2022-2023 г.г. МАУ «ФСОЦ»

Место занятий	Ф.И.О	СЕКЦИЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Зал единоборств (бокс, тайский бокс) Зал единоборств (бокс, тайский бокс)	Вагапов Артур Балмагаматович	Тайский бокс	08.30-10.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00		08.30-10.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00		08.30-10.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00	Выходной	11.00-12.30 12.30-14.00 14.00-15.00
	Пономарев Дмитрий Алексеевич	Бокс		09.00-11.00 (СШ) 16.00-18.00 (СШ) 18.00-21.00 (СШ) 21.00-22.30	18.00-19.00 19.00-21.00	09.00-11.00 (СШ) 16.00-18.00 (СШ) 18.00-21.00 (СШ) 21.00-22.30	18.00-20.00 Тренажерный зал (СШ)	09.00-11.00 (СШ) 16.00-18.00 (СШ) 18.00-21.00 (СШ) 21.00-22.30	08.00-11.00 (СШ) 11.00-14.00 (СШ) 14.00-16.00 (СШ)
	НКО Пономарев Дмитрий Алексеевич	Бокс		13.00-14.30 14.30-16.00		13.00-14.30 14.30-16.00		13.00-14.30 14.30-16.00	Выходной
Зал вольной борьбы	Мамбетов Нурадин Дахирович	Вольная борьба	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	Выходной
	Тагантаров Данибек Калсынович	Грэпплинг		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	Выходной
	Гусейнов Сиражудин Шамильевич	Вольная борьба	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 16.00-18.00	Выходной
Зал гиревого спорта	Лепехов Георгий Александрович	Гиревой спорт	17.45-18.45 19.00-21.00 (СШ)	19.00-20.00	17.45-18.45 19.00-21.00(СШ)	19.00-20.00	17.45-18.45 19.00-21.00(СШ)	18.00-21.00	Выходной
Зал спортивной акробатики	Жукова Елена Валерьевна	Спортивная акробатика	15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30	08.00-09.30 16.00-17.30 17.30-19.00	15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30	08.00-9.30 16.00-17.30 17.30-19.00	08.00-9.30 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30	10.00-11.30 11.30-13.00	Выходной
	Сафонова Александра Михайловна	Оздоровительная гимнастика		10.00-11.00		10.00-11.00		09.00-10.00	Выходной
	Сафонова Александра Михайловна	Фитнес		19.30-20.30		19.30-20.30	20.00-21.00		Выходной
Хоккейный корт «Северная звезда»	Карпухин Андрей Петрович	Хоккей с шайбой	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		Выходной
		Хоккей с шайбой (взрослые)	20.00-22.00		20.00-22.00		20.00-22.00		Выходной



