



РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий в игровом зале СК «Жемчужина» и МАУ «ФСОЦ» на 2022-2023 г.

Секция «ФУТБОЛ»

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Бородин Игорь Васильевич	11.00-12.00 13.00-14.00 14.00-15.00 15.00-16.00		11.00-12.00 13.00-14.00 14.00-15.00 15.00-16.00		11.00-12.00 13.00-14.00 14.00-15.00 15.00-16.00	Соревнования	Выходной
Никитин Кирилл Андреевич	08.00-09.00 09.00-10.00	14.00-15.00 15.00-16.00	08.00-09.00 09.00-10.00	14.00-15.00 15.00-16.00	08.00-09.00 09.00-10.00	14.00-15.00 15.00-16.00	Выходной
Эсболганов Гамза Алевдинович	15.00-16.30 (СШ)	16.00-17.00 17.00-18.30 (СШ)	15.00-16.30 (СШ)	16.00-17.00 17.00-18.30 (СШ)	15.00-16.30 (СШ)	08.00-10.00 (СШ) 10.00-11.30	Выходной
Шаяхметов Равиль Зямилович	19.30-21.30			20.00-22.00			Выходной
Шамиль Венерович Рахматуллин	21.30-23.00		21.15-22.30			21.00-22.00	Выходной

Секция «ВОЛЕЙБОЛ»

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Чирков Павел Сергеевич		СОГ-1 18.30 – 20.00	19.30-21.00 (сборная)	СОГ-1 18.30 – 20.00	18.00-20.00 (сборная)	18.00-20.00 (сборная)	Выходной

Секция «ТХЭКВАНДО»

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Гейджаев Тогрул Ровшан Оглы		10.00-11.00		10.00-11.00			10.00-11.00

Секция «БАСКЕТБОЛ»

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Порубов Виктор Владимирович		20.00-22.00			20.00-22.00		18.00-19.30
Никитин Кирилл Андреевич						12.00-14.00	13.00-15.00

Секция «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Осташева Татьяна Олеговна	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		Выходной

Секция «ФЕХТОВАНИЕ» (НКО)

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Завальнюк Екатерина Владимировна	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	16.00-17.30	11.00-12.30 15.00-16.30

НГДУ «КН»

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Сутормин Владимир Вячеславович	19.30-21.00 (футбол)		19.30-21.00 (волейбол)			Спортивное мероприятие (3 раза в месяц)	Выходной

УПНП и КРС

Ф.И.О ответ. лицо/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Густомясова Наталя Викторовна	18.00-19.30 (волейбол)		18.00-19.30 (волейбол)				Выходной

НГДУ «ФН» и СУБР-1

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
	12.30-13.30		12.30-13.30		12.30-13.30		Выходной

Мини – футбол УБР

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
						21.00-22.30	Выходной

Тренажерный зал

Ф.И.О тренера/ Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Скоробогатский Дмитрий Вячеславович	10.00-12.00 14.00-17.00	10.00-12.00 14.00-17.00	10.00-12.00 14.00-17.00	10.00-12.00 14.00-17.00	10.00-12.00 14.00-17.00	10.00-12.00 14.00-17.00	Выходной
Асадов Амар Абдулгалимович	19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		
Свободное посещение	08.00-19.00 21.00-22.00	08.00-22.00	08.00-19.00 21.00-22.00	08.00-22.00	08.00-19.00 21.00-22.00	08.00-22.00	08.00-22.00

Расписание занятий 2022-2023 г. МАУ «ФСОЦ»

Место занятий	Ф.И.О	СЕКЦИЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Зал единоборств (бокс, тайский бокс) Зал единоборств (бокс, тайский бокс)	Вагапов Артур Балмагоматович	Тайский бокс	08.30-10.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00		08.30-10.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00		08.30-10.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-22.00	Выходной	11.00-12.30 12.30-14.00 14.00-15.00
	Пономарев Дмитрий Алексеевич	Бокс	Спорт школа	08.40-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.30 17.30-19.00 19.00-21.00 21.00-22.30	18.00-20.00 Тренажерн ый зал	08.40-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.30 17.30-19.00 19.00-21.00 21.00-22.30	18.00-20.00 Тренажерны й зал	08.40-10.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.30 17.30-19.00 19.00-21.00 21.00-22.30	09.00-11.00
	НКО Пономарев Дмитрий Алексеевич	Бокс		13.00-14.30 14.30-16.00		13.00-14.30 14.30-16.00		13.00-14.30 14.30-16.00	Выходной

Зал вольной борьбы	Мамбетов Нурадин Дахирович	Вольная борьба	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	19.30-22.00	Выходной
	Тагантаров Данибек Калсынович	Грэпплинг		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	Выходной
	Гусейнов Сиражудин Шамильевич	Вольная борьба	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 16.00-18.00	09.00-11.00 17.00-19.00	09.00-11.00 16.00-18.00	Выходной
Зал гиревого спорта	Лепехов Георгий Александрович	Гиревой спорт	17.45-18.45		17.45-18.45		17.45-18.45		Выходной
Зал гиревого спорта	Лепехов Георгий Александрович	Гиревой спорт (НКО)	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	18.00-21.00	Выходной
Зал спортивной акробатики	Жукова Елена Валерьевна	Спортивная акробатика	15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30	08.00-9.30 16.00-17.30 17.30-19.00	15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30	08.00-9.30 16.00-17.30 17.30-19.00	08.00-9.30 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30	10.00-11.30 11.30-13.00	Выходной
	Сафонова Александра Михайловна	Оздоровительная гимнастика		13.00-14.00		13.00-14.00			Выходной
	Сафонова Александра Михайловна	Фитнес	20.00-21.00		20.00-21.00		20.00-21.00		Выходной
Хоккейный корт «Северная звезда»		Хоккей с шайбой	16.00-17.30 17.30-19.00		16.00-17.30 17.30-19.00		16.00-17.30 17.30-19.00		Выходной
		Хоккей с шайбой (взрослые)	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	Выходной
	Мирончук Денис Васильевич	Хоккей с шайбой		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	Выходной
Лыжная база «Олимпиец»	Шалаевский Александр Сергеевич	Лыжные гонки	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	Выходной
Хоккейный корт		Полиатлон	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	Выходной
Лыжная база «Олимпиец»	Степанов Антон Александрович	Лыжные гонки (СШ)	09.00-10.30 15.00-16.30	16.00-18.00	09.00-10.30 15.00-16.30	16.00-18.00	09.00-10.30 15.00-16.30	10.00-12.00	Выходной

Бассейн		Свободное плавание	Сан. день	08.00-08.45 09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45 12.00-12.45 13.00-13.45 15.00-15.45 16.00-16.45 19.00-19.45 20.00-20.45 21.00-21.45	09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45 12.00-12.45 13.00-13.45 16.00-16.45 17.00-17.45 18.00-18.45 20.00-20.45 21.00-21.45	08.00-08.45 09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45 12.00-12.45 13.00-13.45 16.00-16.45 19.00-19.45 20.00-20.45 21.00-21.45	09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45 12.00-12.45 13.00-13.45 16.00-16.45 17.00-17.45 18.00-18.45 20.00-20.45 21.00-21.45	08.00-08.45 09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45 12.00-12.45 13.00-13.45 15.00-15.45 16.00-16.45 19.00-19.45 20.00-20.45 21.00-21.45	08.00-08.45 09.00-09.45 10.00-10.45 11.00-11.45 12.00-12.45 13.00-13.45 14.00-14.45 15.00-15.45 16.00-16.45 17.00-17.45 18.00-18.45 19.00-19.45 20.00-20.45 21.00-21.45	
	Сафонова Александра Михайловна	Оздорови тельное плавание	Сан. день	14.00-15.00		14.00-15.00		10.00-11.00	Выходной	
	Коржевский Дмитрий Викторович	Спортивное плавание	Сан. день	17.15-18.15 18.15-19.15		17.15-18.15 18.15-19.15			Выходной	
	Атаев Темиргерей Алимгереевич	Спортивное плавание	Сан. день		08.00-09.00 15.00-16.00 16.00-17.00		08.00-09.00 15.00-16.00 16.00-17.00		Выходной	
	Скоробогатский Дмитрий Вячеславович	Оздоровитель ное и адаптивное плавание	Сан. день	13.00-14.00		13.00-14.00			Выходной	
	Шакриева Оксана Владимировна	Аквааэробика	Сан. день		19.00-20.00		19.00-20.00		Выходной	
	Бассейн	УПНП и КРС	Сауна			20.00-22.00		20.00-23.00		
		ЦБПО	Сауна		20.30-21.30		20.30-22.00			
		НГДУ «КН»							16.00-19.00 (две субботы в месяц)	16.00-19.00
		СМУ	Сауна			18.00-19.00			13.00-15.00	
		ЦДТ(Центр детского творчества) январь 2020- два раза в месяц								14.00-16.00