

Согласовано

Директор МАУ «ФСОЦ»

О.В. Фоминых

« » 2020г



РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий групп АНО ДО «Северное сияние»

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Шалаевский Александр Сергеевич	10.00-12.00	17.00-19.00	10.00-12.00	17.00-19.00	10.00-12.00	17.00-19.00	Выходной
Лепехов Георгий Александрович	18.00-19.00 19.00-21.00	18.00-19.00	18.00-19.00 19.00-21.00	18.00-19.00	18.00-19.00 19.00-21.00	18.00-19.00	Выходной
Мирончук Денис Васильевич		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	Выходной
Шаяхметов Равиль Зямилович	19.30-21.30			20.00-22.00		16.00-18.00	Выходной
Завальнюк Екатерина Владимировна	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00		16.30-18.00	16.30-18.00	Выходной



РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий МАУ «ФСОЦ»

СК «Жемчужина», ул. Ломоносова, 1

Секция «ФУТБОЛ»

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Никитин Кирилл Андреевич	08.30-09.30 09.30-10.30	14.00-15.00 15.00-16.00	08.30-09.30 09.30-10.30	14.00-15.00 15.00-16.00	08.30-09.30 09.30-10.30	14.00-15.00 15.00-16.00	Выходной
Эсболганов Гамза Алевдинович		08.00-09.30 16.00-17.30		08.00-09.30 16.00-17.30		08.00-09.30	08.00-09.30 09.30-11.00
		09.30-11.00 17.30-18.30		09.30-11.00 17.30-18.30		09.30-11.00	13.00-15.00
Шаяхметов Равиль Зямилович	19.30-21.30			20.00-22.00			Выходной
Шамиль Венерович Рахматуллин	21.30-23.00		21.15-22.30			21.00-22.30	
Дарий Валерий Степанович	08.00-09.00 13.00-14.00 14.00-15.00 15.00-16.00		08.00-09.00 13.00-14.00 14.00-15.00 15.00-16.00		08.00-09.00 13.00-14.00 14.00-15.00 15.00-16.00		Выходной

Секция «ВОЛЕЙБОЛ»

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Чирков Павел Сергеевич		СОГ-1 18.30 – 20.00	19.00-21.00 (сборная)	СОГ-1 18.30 – 20.00	18.00-19.30 (сборная)	18.00-20.00 (сборная)	Выходной

Секция «БАСКЕТБОЛ»

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Порубов Виктор Владимирович		20.00-22.00			20.00-22.00		18.00-19.30
Капустюк Вячеслав Юрьевич			14.00-15.00		14.00-15.00	15.00-16.00	Выходной

Секция «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Осташева Татьяна Олеговна	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		

Секции по видам спорта для предприятий

НГДУ «КН»							
Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Сутормин Владимир Вячеславович	19.30-21.00 (футбол)		19.30-21.00 (волейбол)			Спортивное мероприятие (3 раза в месяц)	

УШП и КРС

Ф.И.О ответ.лицо/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Густомясова Наталья Викторовна	18.00-19.30 (волейбол)		18.00-19.30 (волейбол)				

НГДУ «ФН» и СУБР-1

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
	12.30-13.30		12.30-13.30		12.30-13.30		

Мини-футбол УБР

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
						21.00-22.30	

Тренажерный зал

Ф.И.О тренера/Дни недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Свободное посещение	8.00-17.00	8.00-15.00	8.00-17.00	8.00-15.00	8.00-17.00	8.00-15.00	8.00-21.00
Туголуков Николай Сергеевич		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	Выходной
Асадов Амар Абдулгалимович	17.00-22.00		17.00-22.00		17.00-22.00		

«Федоровский спортивно-оздоровительный центр» ул. Пионерная, 96

Место занятий	Ф.И.О	СЕКЦИЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Зал единоборств в (бокс, тайский бокс)	Вагапов Аргур Балмагаматович	Тайский бокс	8.30-10.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 19.30-21.00 21.20-23.00		8.30-10.00 15.00-16.15 16.30-17.50 18.00-19.15 19.30-21.00 21.20-23.00		8.30-10.00 15.00-16.15 16.30-17.50 18.00-19.15 19.30-21.00 21.20-23.00	Выходной	11.00-12.30 12.30-14.00 14.00-15.00
	Пономарев Дмитрий Алексеевич	Бокс		19.00-21.30		19.00-21.30		19.00-21.30	Выходной
	Пономарев Дмитрий Алексеевич (Центр развития спорта «Аперкот»)	Бокс		14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.30 17.30-19.00		14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.30 17.30-19.00		14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.30 17.30-19.00	Выходной
Зал единоборств в (вольная борьба, грэпплинг, греко-римская борьба)	Мамбетов Нурадин Дахирович	Вольная борьба	20.00-22.00 22.00-23.30	20.00-22.00 22.00-23.30	20.00-22.00 22.00-23.30	20.00-22.00 22.00-23.30	20.00-22.00 22.00-23.30	20.00-22.00 22.00-23.30	Выходной
	Тагантаров Данибек Калсынович	Грэпплинг		18.00-19.45		18.00-19.45		18.00-19.45	Выходной
	Гусейнов Сиражудин Шамильевич	Греко-римская борьба	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-1.00	16.00-18.00	Выходной
Зал гиревого спорта	Лепехов Георгий Александрович	Гиревой спорт	18.00-19.00 19.00-21.00		18.00-19.00 19.00-21.00		18.00-19.00 19.00-21.00		Выходной
	Захарова Анна Андреевна	Военно-морская школа		16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-17.00	
Зал спортивной акробатики	Жукова Елена Валерьевна	Спортивная акробатика	15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30	8.00-9.30 16.00-17.30 17.30-19.00	15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30	8.00-9.30 16.00-17.30 17.30-19.00	8.00-9.30 15.00-16.30 16.30-18.00 18.10-19.40	10.00-11.30 11.30-13.00	Выходной

Тренажерный зал	Алексеев Борис Витальевич	Инваспорт	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		Выходной
------------------------	---------------------------	------------------	--------------------	--	--------------------	--	--------------------	--	-----------------

Хоккейный корт «Северная звезда», ул. Строителей, 6

Хоккейный корт «Северная звезда»	Туголуков Николай Сергеевич	Хоккей с шайбой	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		Выходной
			18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30		Выходной
	Мирончук Денис Васильевич	Хоккей с шайбой		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	Выходной

Лыжная база «Олимпиец», ул. Федорова, 4

Лыжная база «Олимпиец»	Шалаевский Александр Сергеевич	Лыжные гонки	10.00-12.00	11.00-13.00 16.00-17.00 17.00-19.00	10.00-12.00	11.00-13.00 16.00-17.00 17.00-19.00	10.00-12.00	11.00-13.00 16.00-17.00 17.00-19.00	11.00-13.00
Стрелковый тир			Полиатлон	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	17.00-19.00

* Расписание может корректироваться в связи с учетом режима повышенной готовности, связанного с распространением новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19.